

# Club Nordic des Glières

Saison 2022 - 2023

# Foyer

	Services proposés	Microbes	Poussins	Benjamins
<b>Généralités</b>	Age	<b>U7 - U8</b>	<b>U9 - U10</b>	<b>U11 - U12</b>
	Jours des séances	Mercredi & samedi	Mercredi & samedi	Mercredi & samedi
	Périodicité	Décembre (1ères neige) à avril	Décembre (1ères neige) à avril	Décembre (1ères neige) à avril
	Type encadrement	ESI	ESI	ESI
	Compétition	Engagement sur 2	Engagement sur 2	Engagement sur 2
<b>Sports pratiqués</b>	Ski classique	X	X	X
	Ski skating		X	X
	Ski roue			
	PPG enfant (encadrement MF) Début septembre aux vacances de Toussaint			X
	PPG adultes (encadrement MF) Début septembre à fin de saison			
	Biathlon (selon planning établi en début de saison)			X
<b>Matériel fournis</b>	Ski classique entraînement	X	X	X
	Ski classique compétition			
	Ski skating entraînement			
	Ski skating compétition			
	Bâtons classique	X	X	X
	Bâtons skating			
	Ski roue			
	Bâton ski roue			
<b>Licence possible</b>	Tenue Lycra (haut + bas)		X	X
	Surchaud (haut + bas)	X	X	X
	Jeunes loisirs (35 €)	X	X	X
	Jeunes compétition (60 €)			X
	Adultes loisirs (40 €)			
Adultes dirigeants (65 €) ==> Uniquement pour les MF				
Adultes compétition (86 €)				
<b>Tarif SAISON</b>		<b>200 €</b>	<b>200 €</b>	<b>200 €</b>
<b>Dont</b>	<i>Adhésion au club</i>	40 €	40 €	40 €
	<i>Licence (loisirs sauf pour le groupe compétition)</i>	35 €	35 €	35 €
	<i>Cours ESI ou MF / location de matériel</i>	125 €	125 €	125 €
<b>Biathlon</b>	(en supplément)			<b>20 €</b>

Nos tarifs incluent l'adhésion au club, les cours et la licence loisir (licence de base) sauf pour le groupe compétition qui prend en compte la licence jeune compétition. Les B2 (groupe foyer) peuvent prendre une licence compétition s'ils souhaitent participer à des grands prix durant la saison. Soit un tarif de 225 €.

Règlement par chèque, espèces, chèques vacances et coupons sports.

# Foyer - U7/U8 (Microbes)

	Services proposés	Microbes
<b>Généralités</b>	Age	<b>U7 - U8</b>
	Jours des séances	Mercredi & samedi
	Périodicité	Décembre (1ères neige) à avril
	Type encadrement	ESI
	Compétition	Engagement sur 2
<b>Sports pratiqués</b>	Ski classique	X
	Ski skating	
	Ski roue	
	PPG enfant (encadrement MF) Début septembre aux vacances de Toussaint	
	PPG adultes (encadrement MF) Début septembre à fin de saison	
	Biathlon (selon planning établi en début de saison)	
<b>Matériel fournis</b>	Ski classique entraînement	X
	Ski classique compétition	
	Ski skating entraînement	
	Ski skating compétition	
	Bâtons classique	X
	Bâtons skating	
	Ski roue	
	Bâton ski roue	
	Tenue Lycra (haut + bas)	
Surchaud (haut + bas)	X	

<b>Licence possible</b>	Jeunes loisirs (35 €)	X
	Jeunes compétition (60 €)	
	Adultes loisirs (40 €)	
	Adultes dirigeants (65 €) ==> Uniquement pour les MF	
	Adultes compétition (86 €)	
<b>Tarif SAISON</b>		<b>200 €</b>
<b>Dont</b>	<i>Adhésion au club</i>	40 €
	<i>Licence (loisirs sauf pour le groupe compétition)</i>	35 €
	<i>Cours ESI ou MF / location de matériel</i>	125 €
<b>Biathlon</b>	(en supplément)	

# Foyer - U9/U10 (Poussins)

	Services proposés	Microbes	
<b>Généralités</b>	Age	<b>U7 - U8</b>	
	Jours des séances	Mercredi & samedi	
	Périodicité	Décembre (1ères neige) à avril	
	Type encadrement	ESI	
	Compétition	Engagement sur 2	
	<b>Sports pratiqués</b>	Ski classique	X
Ski skating			
Ski roue			
PPG enfant (encadrement MF) Début septembre aux vacances de Toussaint			
PPG adultes (encadrement MF) Début septembre à fin de saison			
Biathlon (selon planning établi en début de saison)			
<b>Matériel fournis</b>		Ski classique entraînement	X
		Ski classique compétition	
	Ski skating entraînement		
	Ski skating compétition		
	Bâtons classique	X	
	Bâtons skating		
	Ski roue		
	Bâton ski roue		
	Tenue Lycra (haut + bas)		
Surchaud (haut + bas)	X		

<b>Licence possible</b>	Jeunes loisirs (35 €)	X
	Jeunes compétition (60 €)	
	Adultes loisirs (40 €)	
	Adultes dirigeants (65 €) ==> Uniquement pour les MF	
	Adultes compétition (86 €)	
<b>Tarif SAISON</b>		<b>200 €</b>
<b>Dont</b>	<i>Adhésion au club</i>	40 €
	<i>Licence (loisirs sauf pour le groupe compétition)</i>	35 €
	<i>Cours ESI ou MF / location de matériel</i>	125 €
<b>Biathlon</b>	(en supplément)	

# Foyer - U11 / U12 (Benjamins)

	Services proposés	Loisir
<b>Généralités</b>	Age	12 à 18 ans
	Jours des séances	Mercredi & samedi
	Périodicité	Décembre à avril
	Type encadrement	MF
	Compétition	Pas d'engagement
<b>Sports pratiqués</b>	Ski classique	X
	Ski skating	X
	Ski roue	
	PPG enfant (encadrement MF) Début septembre aux vacances de Toussaint	X (activités diverses)
	PPG adultes (encadrement MF) Début septembre à fin de saison	
	Biathlon (selon planning établi en début de saison)	X
<b>Matériel fournis</b>	Ski classique entraînement	X
	Ski classique compétition	
	Ski skating entraînement	
	Ski skating compétition	
	Bâtons classique	X
	Bâtons skating	
	Ski roue	
	Bâton ski roue	
	Tenue Lycra (haut + bas)	X
	Surchaud (haut + bas)	X

<b>Licence possible</b>	Jeunes compétition (60 €)	
	Adultes loisirs (40 €)	
	Adultes dirigeants (65 €) ==> Uniquement pour les MF	
	Adultes compétition (86 €)	
<b>Tarif SAISON</b>		<b>200 €</b>
<b>Dont</b>	<i>Adhésion au club</i>	40 €
	<i>Licence (loisirs sauf pour le groupe compétition)</i>	35 €
	<i>Cours ESI ou MF / location de matériel</i>	125 €
<b>Biathlon</b>	(en supplément)	<b>20 €</b>

# Groupe Loisir

	Services proposés	Loisir
<b>Généralités</b>	Age	12 à 18 ans
	Jours des séances	Mercredi & samedi
	Périodicité	Décembre à avril
	Type encadrement	MF
	Compétition	Pas d'engagement
	<b>Sports pratiqués</b>	Ski classique
Ski skating		X
Ski roue		
PPG enfant (encadrement MF)		
Début septembre aux vacances de Toussaint		X (activités diverses)
PPG adultes (encadrement MF)		
Début septembre à fin de saison		
Biathlon (selon planning établi en début de saison)		X
<b>Matériel fournis</b>	Ski classique entraînement	X
	Ski classique compétition	
	Ski skating entraînement	
	Ski skating compétition	
	Bâtons classique	X
	Bâtons skating	
	Ski roue	
	Bâton ski roue	
	Tenue Lycra (haut + bas)	X
Surchaud (haut + bas)	X	

<b>Licence possible</b>	Jeunes loisirs (35 €)	X
	Jeunes compétition (60 €)	
	Adultes loisirs (40 €)	
	Adultes dirigeants (65 €) ==> Uniquement pour les MF	
	Adultes compétition (86 €)	
<b>Tarif SAISON</b>		<b>170 €</b>
<b>Dont</b>	<i>Adhésion au club</i>	40 €
	<i>Licence (loisirs sauf pour le groupe compétition)</i>	35 €
	<i>Cours ESI ou MF / location de matériel</i>	95 €
<b>Biathlon</b>	(en supplément)	<b>INCLUS</b>

# Groupe Prépa Course

	Services proposés	Préparation Course
<b>Généralités</b>	Age	12 ans
	Jours des séances	Mercredi & samedi
	Périodicité	Décembre (1ères neige) à avril
	Type encadrement	Moniteur DE + ESI
	Compétition	Obligatoire
<b>Sports pratiqués</b>	Ski classique	X
	Ski skating	X (à partir de U9)
	Ski roue	X
	PPG enfant (encadrement MF) Début septembre aux vacances de Toussaint	X
	PPG adultes (encadrement MF) Début septembre à fin de saison	
	Biathlon (selon planning établi en début de saison)	X
<b>Matériel fournis</b>	Ski classique entrainement	X
	Ski classique compétition	X
	Ski skating entrainement	
	Ski skating compétition	
	Bâtons classique	X
	Bâtons skating	X
	Ski roue	X
	Bâton ski roue	X
	Tenue Lycra (haut + bas)	X
	Surchaud (haut + bas)	X

<b>Licence possible</b>	Jeunes loisirs (35 €)	
	Jeunes compétition (60 €)	X
	Adultes loisirs (40 €)	
	Adultes dirigeants (65 €) ==> Uniquement pour les MF	
	Adultes compétition (86 €)	
<b>Tarif SAISON</b>		<b>310 €</b>
<b>Dont</b>	<i>Adhésion au club</i>	40 €
	<i>Licence (loisirs sauf pour le groupe compétition)</i>	60 €
	<i>Cours ESI ou MF / location de matériel</i>	210 €

<b>Biathlon</b>	(en supplément)	<b>INCLUS</b>
-----------------	-----------------	---------------

# Groupe Compétition

	Services proposés	Compétition
<b>Généralités</b>	Age	12 à 18 ans
	Jours des séances	Mercredi, samedi, dimanche
	Périodicité	Annuel
	Type encadrement	Moniteur DE + ESI
	Compétition	Obligatoire
<b>Sports pratiqués</b>	Ski classique	X
	Ski skating	X
	Ski roue	X
	PPG enfant (encadrement MF) Début septembre aux vacances de Toussaint	X
	PPG adultes (encadrement MF) Début septembre à fin de saison	
Biathlon (selon planning établi en début de saison)	X	
<b>Matériel fournis</b>	Ski classique entrainement	X
	Ski classique compétition	X
	Ski skating entrainement	
	Ski skating compétition	X
	Bâtons classique	X
	Bâtons skating	X
	Ski roue	X
	Bâton ski roue	X
	Tenue Lycra (haut + bas)	X
Surchaud (haut + bas)	X	

<b>Licence possible</b>	Jeunes loisirs (35 €)	
	Jeunes compétition (60 €)	X
	Adultes loisirs (40 €)	
	Adultes dirigeants (65 €) ==> Uniquement pour les MF	
	Adultes compétition (86 €)	
<b>Tarif SAISON</b>		<b>470 / 500</b>
<b>Dont</b>	<i>Adhésion au club</i>	40 €
	<i>Licence (loisirs sauf pour le groupe compétition)</i>	60 / 86
	<i>Cours ESI ou MF / location de matériel</i>	370 / 374
<b>Biathlon</b>	(en supplément)	<b>INCLUS</b>



# Groupes Adulte

	Services proposés	Adultes	Adultes Compét.
<b>Généralités</b>	Age	> 18 ans	> 18 ans
	Jours des séances	Samedi	Samedi et dimanche
	Périodicité	7 premiers samedi de l'année civile	7 premiers samedi de l'année civile Encadrement estival les dimanches matins Accompagnement sur courses populaires
	Type encadrement	MF	MF
	Compétition	Pas d'engagement	Pas d'engagement
	<b>Sports pratiqués</b>	Ski classique	X
Ski skating		X	X
Ski roue			
PPG enfant (encadrement MF) Début septembre aux vacances de Toussaint			
PPG adultes (encadrement MF) Début septembre à fin de saison		X	X
Biathlon (selon planning établi en début de saison)		X	X
<b>Matériel fournis</b>	Ski classique entraînement		
	Ski classique compétition		
	Ski skating entraînement		
	Ski skating compétition		
	Bâtons classique		
	Bâtons skating		
	Ski roue		
	Bâton ski roue		
	Tenue Lycra (haut + bas)		
Surchaud (haut + bas)			

<b>Licence possible</b>	Jeunes loisirs (35 €)		
	Jeunes compétition (60 €)		
	Adultes loisirs (40 €)	X	X
	Adultes dirigeants (65 €) ==> Uniquement pour les MF	X	X
	Adultes compétition (86 €)	X	X
<b>Tarif SAISON</b>		<b>115 €</b>	<b>160 €</b>
<b>Dont</b>	<i>Adhésion au club</i>	40 €	40 €
	<i>Licence (loisirs sauf pour le groupe compétition)</i>	40 €	85 €
	<i>Cours ESI ou MF / location de matériel</i>	35 €	35 €
<b>Biathlon</b>	(en supplément)	<b>20 €</b>	<b>20 € hors MF</b>

# Détail des tarifs

	Services proposés	Foyer	Préparation Course	Loisir	Compétition	Adultes	Adultes Compét.
<b>Généralités</b>	Age	6 à 12 ans	12 ans	12 à 18 ans	12 à 18 ans	> 18 ans	> 18 ans
	Jours des séances	Mercredi & samedi	Mercredi & samedi	Mercredi & samedi	Mercredi, samedi, dimanche	Samedi	Samedi et dimanche
	Périodicité	Décembre (1ères neige) à avril	Décembre (1ères neige) à avril	Décembre à avril	Annuel	7 premiers samedi de l'année civile	7 premiers samedi de l'année civile Encadrement estival les dimanches matins Accompagnement sur courses populaires
	Type encadrement	ESI	Moniteur DE + ESI	MF	Moniteur DE + ESI	MF	MF
	Compétition	Engagement sur 2	Obligatoire	Pas d'engagement	Obligatoire	Pas d'engagement	Pas d'engagement
<b>Sports pratiqués</b>	Ski classique	X	X	X	X	X	X
	Ski skating	X (à partir de U9)	X (à partir de U9)	X	X	X	X
	Ski roue		X		X		
	PPG enfant (encadrement MF) Début septembre aux vacances de Toussaint	X (U10-U11 uniquement)	X	X (activités diverses)	X		
	PPG adultes (encadrement MF) Début septembre à fin de saison					X	X
	Biathlon (selon planning établi en début de saison)	X (U11-U12 uniquement)	X	X	X	X	X
<b>Matériel fournis</b>	Ski classique entraînement	X	X	X	X		
	Ski classique compétition		X		X		
	Ski skating entraînement						
	Ski skating compétition				X		
	Bâtons classique	X	X	X	X		
	Bâtons skating		X		X		
	Ski roue		X		X		
	Bâton ski roue		X		X		
	Tenue Lycra (haut + bas)	X	X	X	X		
Surchaud (haut + bas)	X	X	X	X			
<b>Licence possible</b>	Jeunes loisirs (35 €)	X		X			
	Jeunes compétition (60 €)	X (U12 Uniquement)	X		X		
	Adultes loisirs (40 €)					X	X
	Adultes dirigeants (65 €) ==> Uniquement pour les MF					X	X
	Adultes compétition (86 €)					X	X
<b>Tarif SAISON</b>		<b>200 €</b>	<b>310 €</b>	<b>170 €</b>	<b>470 / 500</b>	<b>115 €</b>	<b>160 €</b>
<b>Dont</b>	<i>Adhésion au club</i>	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €
	<i>Licence (loisirs sauf pour le groupe compétition)</i>	35 €	60 €	35 €	60 / 86	40 €	85 €
	<i>Cours ESI ou MF / location de matériel</i>	125 €	210 €	95 €	370 / 374	35 €	35 €
<b>Biathlon</b>	(en supplément)	<b>20 €</b>	<b>INCLUS</b>	<b>INCLUS</b>	<b>INCLUS</b>	<b>20 €</b>	<b>20 € hors MF</b>

Nos tarifs incluent l'adhésion au club, les cours et la licence loisir (licence obligatoire) sauf pour les groupes prépa course et compétition qui prennent en compte la licence jeune compétition.

Les B2 (groupe foyer) peuvent prendre une licence compétition s'ils souhaitent participer à des grands prix durant la saison. Soit un tarif de 225€.

Les adultes peuvent, s'ils le souhaitent, prendre une licence compétition. Soit un tarif de 161€ ou 181€ dans le groupe adulte compétition.

Règlement par chèque, espèces, chèques vacances et coupons sports.

# Agenda

Saison 2022 - 2023

Evènement	Date
Trail des Glières Stand repas salé / sucré	Samedi 1er octobre 2022
Inscriptions	Samedi 15 octobre (9h-12h) Vendredi 21 octobre (18h30-21h) Samedi 22 octobre (9h-12h)
Bourse aux skis	Samedi 22 octobre
Remise Matériel	Mi-Novembre
1 <sup>er</sup> cours adulte	Début janvier 2023
Dernier cours adulte	Début mars 2023
Week end Club	Fin février - début mars
Repas du Club	A déterminer
Assemblée Générale	Vendredi en juin